



VirtUlainen

YLEISURHEILU

VirtUlainen - Digilehti 05/2024



KOILLIS-
SATAKUNNAN
SÄHKÖ OY

**Ei pelkkää virtaa johdoissa,
vaan mukavuutta kotona**

**PAIKALLINEN PALVELU -
SUJUVA ASIOINTI**

Luotettavasti ja vaivattomasti

ksat.fi

Keskustie 10, Virrat
Yrittäjätie 3, Ähtäri

www.ksat.fi
myynti@ksat.fi

Tässä lehdessä mm.

s. 5 Yleisurheilukoulut

s. 7-8 Kesän kilpailut



ElmoNet

**Kotimainen
valokuitupalvelu
kannattaa**

Katso lisää:

elmonet.fi

OP Ylä-Pirkanmaa
100 vuotta

Nyt on hyvä hetki tulla asiakkaaksi

Kun haluat vastuullista ja pysyvää pankkipalvelua, tule kotimaiseen osuuspankkiin. Vain osuuspankin omistaja-asiakkaana saat parhaat hyödyt.

Tutustu meihin ja muihin etuihin:
op.fi/asiakkaaksi

OP Ylä-Pirkanmaa



Keväinen tervehdys

Viime keväänä jaoston tervehdyksessä, oli mainittuna paljon tavoitteita tulevaisuudelle. Suunnitelmissa oli ohjaajien lisäkouluttamista, valmentautumisen tukemista leiritysten muodossa sekä urheilukoulujen jatkumista jossain muodossa läpi koko vuoden. Nämä asiat toteutuivat hienosti ja niinpä nyt onkin hyvä aloittaa uusi kisa-aika.

Joka vuosi toimintaan on pyritty saamaan jotain uutta. Tänä keväänä se on seuran omien 14-15-vuotiaiden urheilijoiden kouluttamista urheilukouluohjaajiksi. Heistä saamme hienon apujoukon keskiviikon Hippo-urheilukoulujen Napero- ja Vekararyhmiin. Hippo yleisurheilukouluissa maanantaisin ohjaajina ovat tuttuun tapaan Aino-Kaisa, Veera, Sari, Pilvi ja Tanja.

Kilpailutoiminta jatkuu vilkkaana ja tänä vuonna Kisasponsoreina ovat Jita, Elmonet ja Koillis-Satakunnan sähkö. Kiitos siitä heille, kuten myös kaikille muillekin jaostomme toimintaa tukeville yrityksille. Teidän tuellanne saadaan lapsille tänäkin vuonna tarjottua urheilukouluja ja valmennusta koulutettujen ohjaajien voimin. Myös ilmaiset pm-kisamatkat ja taloudellinen tuki lajikarnevaaileille osallistumiseen ei olisi mahdollista ilman teitä.

Toivottavasti näemme runsaslukuisesti kentällä, sillä urheilukouluuuihin voi tulla tutustumaan ilmaiseksi ja kisoissa tarvitaan aina apukäsiä mitan päähän.

T. Virtain Urheilijat / yleisurheilujaosto

Yleisurheilujaosto

Tanja Sihvonen, pj (050 531 8124)

Pilvi Raivio siht. (044 543 9334)

Sari Kolu vpj. (044 017 3701)

Kimmo Sihvonen, Marko Ihainen, Heikki Jussila

Urheilukouluvastaavat

Aino-Kaisa Sihvonen
(maanantain ja torstain ryhmät) 043 214 0422

Veera Sihvonen
(keskiviikon ryhmät) 040 173 2597



ONNISTU
Virroilla
JUHANNUSKAUPUNKI
virrat.fi

Kesän huipputapahtumat ja muut menovinkit
löydät osoitteesta:
virrat.fi/tapahtumakalenteri

Hyppykarnevaalit 2023

Kaudella 2022 me saavutimme tuloksissa taitomerkkien A-ajan, jolla saimme seuralta palkinnoksi osallistumisen hyppykarnevaaleille. Karnevaalit olivat Lempäälässä 2023-vuoden kesä-heinäkuun taitteessa ja kestivät neljä päivää. Taika osallistui korkeushyppyryhmään ja Reino pituus-/kolmiloikkaryhmään. Leirin ensimmäisenä päivänä oli karnevaalikesä. Kisoissa oli lajeina korkeus, kolmiloikka ja pituus-hyppy, joihin osallistuimme kaikkiin.

Leiripäivät alkoivat aamuverryttelyllä, jotka olivat jo 7:30. Sen lisäksi oli kahdet lajitreenit päivässä. Valmentajat olivat mukavia ja myös leirikaverit. Yövyimme yläkoulun lattialla. Leiri sisälsi myös pari luentoa. Leirin ohjelmaan kuului myös TikTok-videoiden tekeminen, joilla mainostettiin seuraavan vuoden hyppykarnevaaleja. Yhtenä iltana

kävimme Lempäälän Ideaparkissa, jossa oli mukana myös huippu-urheilijoita mm. Urho Kujanpää, Lotta Harala ja Maria Huntington. Mukana oli myös kolmiloikan entinen maailmanennätys mies Willie Banks. Tiesittekö, että kannustusaplodit eli "banksit" on nimetty Willien sukunimen mukaan. Pääsimme myös seuraamaan aikuistenkin kisoja. Kisoissa kisasi huippu-urheilijat keskenään.

Leirillä hauskin oli hyvät treenit ja yhdessäolo muiden leiriläisten kanssa.

Leirin jälkeen ennätyksemme paukkuivat.

Tekijät: Taika Mäkinen 11v. ja Reino Raiski 11v.



ALAVUS
IKKUNAT JA OVET

Ikkunat ja ovet mittojen mukaan Alavudelta
www.alavusikkunat.fi

Kananmunatuottajat:
MTY Niinivehmas & Tallila
Tuoretta lähiruokaa!
044-3029991



M&M KAIHOLA OY

Mikko Kaihola Mia Kaihola
040-507 1397 03-475 9235

Supermarket
VIRRAT

MAANRAKENNUS
KOSKELA OY

P. 040 5494 962, 040 534 0377, 0400 775 000

Meiltä maa-ainestoimitukset:
• KALLIOMURSKEET • SORAMURSKEET
• SORAT JA HIEKAT

Virtain
Rakennuspalvelu Oy

Rakennuspalvelut
puh.0400 623817
tero.nihti@phpoint.fi

SiivousVerrat
Siivouspalvelut
puh.0405506536
seijanihti@outlook.com

Ekovilla

*Perinteitä kunnioittaen
tuoreesti tässä päivässä*

Käsinleivotut herkut lähileipuriltasi
jo kolmannessa polvessa

Vilénin Leipomo
— VUODESTA 1952 —

Kiertotie 4, Sampola, Virrat | Avoinna ma-pe klo 8.50-16.00
vileninleipomo@phpoint.fi | 03 475 2900 | www.vileninleipomo.fi

VirKoneistus

Varaosat Tarvikkeet Työkalut
Venepesuaineet, vahat
Pienkoneisiin esim. akut, tulpat, öljyt

AUTOASI VIRRAT
Virtain Varaosa Oy
Keskustie 7 Puh. 03-475 5264

Urheilijaesittelyssä 10-vuotiaat VirtU'laiset tytöt

1. Kuinka kauan olet ollut mukana yleisurheilutoiminnassa?
2. Mikä on yleisurheilussa mukavinta?
3. Lempilaji / -lajit
4. Onko sinulla urheilussa idolia?
5. Muut harrastukset

Jemina Eteläniemi

1. Innostuin yleisurheilusta kaksi vuotta sitten
2. Mukavinta on kun saa harjoitella monipuolisesti eri lajeja. Olen saanut uusia kavereita ja on kivaa kun muutkin harrastaa sitä.
3. Juoksu, pituus- ja korkeushyppy
4. Tappara on ykkönen ja sen lisäksi Reetta Hurske ja Wilma Murto
5. Sellon soitto, laskettelu, uinti ja Sykkeen tempu temmellys

Riia Røyhkiö

1. Aloitin viime kesänä
2. Kavereiden kanssa yhdessä tekeminen
3. juoksu, aitajuoksu ja korkeushyppy
4. ei ole
5. viulunsoitto, baletti, uinti, askartelukerho, sienestys, hiihto, luistelu ja laskettelu

Enni Pietiläinen

1. Olen harrastanut yleisurheilua muutaman vuoden
2. Mukavinta on uusien lajien oppiminen
3. Korkeushyppy
4. Enni Rukajärvi
5. Baletti ja lumilautailu

Tuuli Nahkala

1. Olen urheillut neljä vuotta
2. Kivointa on kavereiden näkeminen ja kilpailuhenki
3. Lempilajit ovat pituus- ja korkeushyppy
4. Wilma Murto
5. Ratsastus, jumppa ja askartelu



Jemina, Riia, Enni ja Tuuli odottavat innolla yleisurheilukesän käynnistymistä.

Metsätyö Havanka Oy
040 0622171

Metsäkonehuolto
Mikko Ala-Sulkava Oy

Parturi-Kampaamo
Taikahius
Mari ja Marja ma-pe
p. 03 475 5114 9-17,
Virtaintie 35, Virrat la 9-13

MAANRAKENNUSTA

Perustukset, jätevesijärjestelmät
Pihat, vihertyöt, purkutyöt
Urakalla tai tuntityönä

Betonin, asfaltin, kantojen sekä
puutavaran vastaanotto

Mursketoimitukset. Seulottua multaa, täytemaata.

VIRTAIN KAIVIN

Virrat

P. Nahkala

050 561 5518

Komk Oy

J.L. Runebergin Herkut
Leivonnaisia, ruokia, pitopalvelua
Puh. 0400 825 933 • info@runeberginherkut.net
www.runeberginherkut.net

Salinin
 **Tila**

Suomen
Taidekehys Oy

sahatavaran ja vanerin
myynti ja sahauspalvelu

Paavolantie 557
Jäähdyshoja, Virrat
puh. 475 8717
050 561 4320

Aisikon

KESÄN HIPPO-YLEISURHEILUKOULU

Starttaavat maanantaina 6.5.

maanantaina

klo 17.00-18.30	2012-2016 synt.	harraste
klo 17.00-18.30	2012-2015 synt.	kilparyhmä
klo 18.30-20.00	2008-2011 synt.	harraste ja kilparyhmä

torstaina (ensimmäinen kokoontuminen 16.5. klo 17.30)

klo 10.30-12.00	2012-2015 synt.	kilparyhmä
klo 17.30-19.00	2008-2011 synt.	kilparyhmä

keskiviikkona (22.5. alkaen)

klo 17.00-18.00	2019-2020 synt.	Naperot
klo 18.00-19.00	2017-2018 synt.	Vekarat

Kilparyhmä on tarkoitettu kilpailuja Virtain ulkopuolella kiertäville ja jo useamman vuoden lajia harjoitelleille. Ryhmäjako voidaan muuttaa kesän aikana tarpeen mukaan.

Hinnat

Harrasteryhmä 60 €

Kilparyhmä 80 €

Naperot ja Vekarat 60 €, sisaralennuksella 55 €

Hinta sisältää ohjauksen, urheilukoulupaidan 2012-2020 syntyneille sekä ilmaisen osallistumisen Virroilla käytäviin kisoihin.

Muistathan maksaa seuran jäsenmaksun ja hankkia lisenssin!

Virtain Urheilijoiden jäsenmaksu 2024

- » aikuisilta 20 euroa
- » 8 - 17 vuotiailta nuorilta 15 euroa ja
- » 0 - 7 vuotiailta lapsilta 5 euroa.

Maksutili: Virtain Urheilijat FI68 5524 0320 0481 07
Viestikenttään urheilukoululaisen nimi ja syntymävuosi

Harraste- ja kilparyhmän urheilijalla tulee olla yleisurheilulisenssi.
Voit hankkia sen os. yleisurheilu.fi

Hiippo -YLEISURHEILUKISAT


keskiviikkona 5.6.2024 klo 18.00 Virtain Urheilukentällä

SARJAT JA LAJIT:

T&P v.2020 tai myöh. synt. 40m, pallonheitto
T&P v.2019 synt. 40m, pituus, pallonheitto
T&P v.2018 synt. 40m, pituus, pallonheitto
T&P v.2017 synt. 40m, pituus, pallonheitto
T&P v.2016 synt. 40m, pituus, pallonheitto
T&P v.2015 synt. 40m, pituus, kuulantyyntö
T&P v.2014 synt. 60m, pituus, kuulantyyntö

Kilpailu käydään kaksi- / kolmiotteluna.

Ilmoittautumiset ma 3.6. mennessä:
yla-pirkanmaan@op.fi tai 044 7761 300
Jälki-ilmoittautumiset kentällä klo 17.15-17.40.

 OP Ylä-Pirkanmaa

Yhteistyössä Virtain Urheilijat ry



Virroilla käydyissä Heinäseiväskisoissa seuran omat junnut pääsivät testaamaan kesän aikana opittuja taitoja.

Monipuolinen liikunta ja seurayhteistyö ovat avainasemassa lasten ja nuorten liikunnassa

Jo muutaman vuosikymmenen ajan on puhuttu siitä, kuinka lasten tulisi harrastaa monipuolisesti eri liikuntalajeja. Se ei välttämättä tarkoita kilpailemista eri lajeissa vaan vapaaehtoista liikkumista ohjatun toiminnan ulkopuolella tai osallistumista usean seuran toimintaan, ilman kilpailupakkoa

Lasten lajivalikoiman kaventumisen syynä on muun muassa harrastusmaksujen suuruus. Perheet joutuvat pakostakin miettimään, että maksavatko satojen eurojen edestä harrastusmaksuja eri seuroihin vai keskittykö lapsi vain yhteen lajiin.

Liikuntaharrastusten muuttuminen entistä kilpailukeskeisemmäksi on taasen aiheuttanut sen, että lasten tulee valita yhä nuorempana se laji johon panostaa. Harjoittelemisesta yhden lajin parissa on tehty yhä tavoitteellisempaa ja ympäri vuoden tapahtuvaa. Lasten ja perheiden aika ei enää yksinkertaisesti riitä osallistumaan usean lajin toimintaan.

Keskittyminen yhteen lajiin tuo väistämättä eteen monia haasteita. Kilpailutoiminta ja erikoistuminen tuovat lapselle paineita liian aikaisin ja aiheuttaa väsymistä. Varsinainen liikunnasta nauttiminen saattaa unohtua. Myös vammariskit lisääntyvät yksipuolisen harjoittelun myötä. Monipuolisen lajivalikoiman kautta lapsi saisi kokemuksia eri liikuntamuodoista ja hänen olisi siten helpompi löytää se laji, joka tuottaa hänelle nautintoa ja mahdollistaa elinikäisen liikuntakipinän syttymistä.

Matalan kynnyksen toimintaa jopa ilmaiseksi

Omasta mielestäni Virroilla mahdollistetaan lasten ja nuorten monipuolinen harrastaminen mitä parhaimmalla tavalla. Virroilla on mahdollista osallistua seuratoimintaan jopa

ilmaiseksi, mikä on erittäin harvinaista nykypäivänä. Tästä esimerkkinä viime kevään ilmainen yleisurheilukoulu. Kiekko-Karhujen pyörittämät luistelu- ja kiekkokoulut ovat olleet maksuttomia aina ja myös Golf Virrat tarjoaa junioreille mahdollisuuden harrastaa lajia ilmaiseksi.

Harrastusmaksut ovat maltilliset verrattuna useisiin samankokoisiinkin kaupunkien isoista kaupungeista puhumattakaan. Yleisurheilumaksut saattavat niissä olla jopa yli 100€ / kk ohjattujen harjoitusten määrän ollessa samat kuin meillä.

Omatoiminen liikkuminen on kaupungin ja eri seurojen puolesta mahdollistettu mitä parhaimmalla tavalla. Meillä ei urheilukenttää ole ympäröity korkein aidoin, vaan sinne on aina mahdollista mennä. Korkeushyppy-patjaa ei ole tarvinnut sulkea muiden kenttien tapaan vanerilaatikoiden alle, vaan se on aina käytössä kuten myöskin jalkapallomaalit ja talvella kaukalo.

Tänä vuonna yleisurheilukouluissa on toimintaa monille eri ikäluokille. Toiminta on jaoteltu harraste- ja kilparyhmiin. Maanantaina järjestettävän harrasteryhmän tarkoitus on juurikin olla matalan kynnyksen toimintaa, jossa ei tavoitteellisesti tähdätä kilpailutoimintaan. Myös seuran omat kisat palvelevat tätä ajatusta, sillä siellä ei jaeta palkintoja, vaan lapset pääsevät ilmaiseksi tutustumaan kilpailutoimintaan ja testaamaan urheilukouluissa opittuja taitoja.

Seurayhteistyön merkitys

Seurayhteistyön puute on isoissa kaupungeissa suuri lasten liikuntaa rajoittava tekijä. Siellä saman ikäluokan harjoitukset eri lajeissa osuvat usein samoille päiville ja näin ollen osallistuminen monipuoliseen ohjattuun harrastamiseen on täysin mahdotonta. Lap-

sia ei myöskään kannusteta osallistumaan muuhun urheilutoimintaan, vaan sitouttaminen oman lajin pariin on paikoin jopa kohtuutonta. Tästä kävin hyvin mielenkiintoisia keskusteluja talven Nuorisovalmentajatutkintoa suorittaessani ja meidän tilanteemme aiheutti suurta arvostusta usean seuratoimijan suunnalta.

Virtolaisesta seurayhteistyöstä on hyvänä esimerkkinä on yhteistyö Pallo-Karhujen kanssa. Heidön aloitettua toimintansa 2000-luvun alussa kävimme heti keskustelua kesän harjoitteluvuoroista, jotta lasten harrastaminen olisi mahdollista molemmissa lajeissa. Saman ikäryhmän harjoitukset sijoitettiin eri päiville ja myös turnausten ja kilpailuiden sijoittelua suunniteltiin yhdessä lajiliittojen asettamien rajoitusten puitteissa. Tämä yhteistyö on jatkunut aina näihin päiviin.

Virtolaiset seurukset ohjaavat hienosti lapsia ja nuoria osallistumaan kausiluontoisesti eri lajeihin. On tullut aivan luontevaksi ja jopa itsestäänselväksi että kesäkauden loputtua kannustamme lapsia Kiekko-Karhujen, Virtain Veikkojen ja futsal-toiminnan pariin. Keväällä kannustaminen muiden seurojen puolelta toimii toisin päin. Kiitos siis kaikille virtolaisille seuroille tästä yhteistyöstä. Toivottavasti tämä toimintamalli jatkuu yhä edelleen ja toiminnan keskiössä ovat lapset, heidän harrastamisen ja monipuolisen liikunnan tukeminen.

Tanja Sihvonen



10-vuotiaiden poikien Einon, Oton ja Toten harrastuksiin yleisurheilun ohella kuuluvat Golf, jääkiekko ja jalkapallo

<i>pvm.</i>	<i>kilpailu</i>	<i>T/P9</i>	<i>T/P11</i>	<i>T/P13</i>	<i>T/P15</i>	<i>N/M17</i>	<i>N/M19 N/M22</i>	<i>N/M</i>
su 19.5.	KieKuMo 1	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari
su 26.5.	KieKuMo 2	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari
ke 12.6.	JITA- Viikkokisat	40m 600m pituus keihäs	60m 1000m pituus keihäs	60m 1000m korkeus kiekko	100m 800m korkeus kuula moukari	100m 800m (N) kuula kiekko korkeus (N)	100m kuula kiekko moukari	-
ke 10.7.	KSAT- Viikkokisat	40m aj. korkeus kiekko	60m aj. korkeus kuula	60m aj. 3-loikka keihäs	80m aj. (T) 3-loikka keihäs kiekko	3-loikka (N) kuula kiekko	kuula kiekko moukari	-
su 14.7.	Heinäseiväs	-	seiväs pituus	seiväs pituus	seiväs 3-loikka	3-loikka	-	-
ke 14.8.	Viikkokisat/ Suomenselän kisat	40m 150m korkeus keihäs	60m 150m korkeus keihäs	60m 200m korkeus keihäs	300m pituus kiekko keihäs	300m pituus kiekko keihäs	kuula moukari	-
ke 21.8.	ELMONET- Viikkokisat/ Seuran- mestaruuskisat	40m 1000m pituus kuula	60m 1000m 3-loikka moukari	60m 1000m pituus moukari	100m 2000m korkeus moukari	100m (N/M) 1000m (N) korkeus (N) moukari (N) kuula (M) kiekko (M)	100m kuula kiekko moukari	100m kuula kiekko moukari (N) keihäs (M)
su 8.9.	KieKuMo 3	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari	kuula kiekko moukari

VIKKOKISA-CUP 8-15v

- » Sarjat parittomin vuosin. Esim. 9-vuotiaissa kilpailevat 2015-2016 synt.
- » Kauden loputtua palkitaan kaikki vähintään kolmeen eri kilpailuun osallistuneet
- » Palkittavan urheilijan tulee olla Virtain Urheilijoiden jäsen
- » Urheilijalla tulee olla suoritettuna vähintään yksi laji kustakin lajiryhmästä (juoksu, hyppy, heitto) esim. 40m, keihäs, pituus
- » Yhteispisteisiin lasketaan kauden paras tulos jokaisesta suoritetusta lajista. Vain viralliset lajit huomoidaan
- » Urheilija voi tehdä lajituloksen missä tahansa virallisessa kilpailussa, millä tahansa paikkakunnalla
- » kisoja löytyy os.kilpailukalenteri.fi
- » Viikkokisoissa ei jaeta palkintoja.

Ilmoittautuminen kisoihin

- » Ilmoittaudu 4pv ennen kisoja os.kilpailukalenteri.fi
- » Jälki-ilmoittautumisesta peritään maksu 30€/ iltana myös seuran omilta jäseniltä

Kisaohjeita

- » Kisat alkavat klo 17.30 (KieKuMo ja Heinäseiväs klo 13)
- » Heittolajeissa, pituudessa ja 3-loikassa on kuusi kierrosta (jos osallistujia on yli kahdeksan, niin kolmelle viimeiselle kierrokselle pääsee kahdeksan parasta)
- » Toimitsijoina ovat kaikkien lasten vanhemmat

SEURAKISAT 4-7v.




	ke 12.6.	su 30.6.	ke 10.7.	ke 14.8.	ke 21.8.
lajit	40m Pallo Pituus	Karhu-kisat Kotalassa. <i>Seuraa Kotalan FB-ilmoittelua.</i>	40m 400m Pallo Pituus	40m Pituus Turbokeihäs	80m Pallo Pituus

- Keskiviikon kilpailut alkavat klo 18.00 Virtain urheilukentällä.
- Jokainen ikäluokka kisaa omassa sarjassaan (T/P 4-7).
- Kauden loputtua palkitaan kaikki vähintään kahteen keskiviikon kilpailuun osallistuneet.
- Ilmoittautuminen kisoihin: ennakkoon kisaviikon maanantai-iltaan mennessä osoitteessa www.virtainurheilijat.fi tai kilpailupaikalla klo 17.30 (ei koske Kotalan kisoja).


KEHTAA KEHUA.

"Missä välissä olet näin hyvän laiturin laittanut", ihmetteli appiukko. Kelpasihan niitä kehuja kuunnella, vaikka sitä ei appi tiennytkään, että Jitan käyttövalmis laiturei haettiin vasta samana aamuna rautakaupasta.


TORISEVA-LAITURIN KAVERIKSI MÖKILLE:



MULTA-MAX KOMPOSTORI
Lämpöeristetty kompostori, jota voidaan käyttää ympäri vuoden. 300 L



HUUSSI-UKKO
Siisti ja hajuton kompostoiva kuivakäymälä. 300 L



JITA
Kestävät materiaalit

TAKUULLA PUTKEEN.

[WWW.JITA.FI](http://www.jita.fi)

QUATTROX

Visuveden Motopalvelu



HUSQVARNA AUTOMOWER®
ROBOTTIRUOHONLEIKKURIT
MYY JA HUOLTAA

www.virhydro.fi
VIRHYDRO OY
Pirkantie 26 Virrat • 010 2711 200

VERKKOKAUPPA PALVELEE 24/7

Autohuolto Ammattimainen autokorjaamo

ISOKIVIJÄRVI OY

Kiertotie 1, Sampola • 34800 VIRRAT • Puh. 03 475 3611 • Ark. 8-17
Katso lisää www.isokivijarvi.com

HUOLLAMME VALTAOSAN AUTOMERKEISTÄ

Ajoneuvojen varaosat ja lisätarvikkeet nopeilla toimituksilla keskusvarastosta

 -sertifioitu

Merkkidiagnostiikka ja Ohjelmointi:
Peugeot, Citroen, VW, Audi, Seat, Volvo, BMW, Ford Mercedes-Benz

Nelipyöräsuuntaukset

NYT myös ilmastointihuollot (R134A ja R1234YF)

Kestävää teknologiaa pohjoismaiden suurimmalta maahantuojalta

Kysy edullista kesätarjousta Mitsubishi Electric -ilmalämpöpumpuista.



Pohjois-Hämeen Sähkötyö Oy

Pirkantie 1, 34800 Virrat • Puh. (03) 475 4555 • www.phsoy.fi
Asennus: valimaki@phpoint.fi • 050 598 0394
Myymäla: phs@phpoint.fi • 040 513 6404

LIIKUNTA- LEIKKIKOULU

Liikuntaleikkikouluun osallistui tällä kaudella hieno joukko innokkaita lapsia. Yhdessä olemme talven aikana päässeet harjoittelemaan ryhmässä toimimista erilaisten leikkien ja pelien myötä. Niiden kautta kehitettiin myös niin tasapainoa kuin oman kehon hallintaakin. Tärkeintä on ollut kuitenkin pitää hauskaa liikunnan merkeissä.

Yhtenäiskoulun tiloissa lasten mielestä parhaimmaksi paikaksi valikoitui volttimonttu, jossa päästiin temppuilemaan useamman kerran. Viimeinen kevään kerta järjestetään keliin niin salliessa koko perheen ulkoilukertana koulun pihalla.



Sanni ja Kenza ovat osallistuneet talven aikana seuran kustantamaan piirileiritykseen

Piirileiritys Kuortaneella

Meidät valittiin viime vuonna Suomen Urheiluliiton piirileiritykseen. Se järjestettiin talven aikana kolme kertaa Kuortaneella. Leirit alkoivat lauantai-aamuna ja loppuivat sunnuntaina alkuillasta. Treeneissä me ollaan käyty puntilla, heitetty moukaria, tehty erilaisia testejä ja pelailtu eri pelejä. Valmentajana meillä oli Linus Nurminen ja Veikka Koskinen. Treenejä oli paljon ja siksi meille ei jäänyt vapaa-aikaa. Silloin ehdimme käymään vain kaupassa. Nää leirit on ollu ihan kivoja kun meillä on ollu hyvä porukka. Siellä näki myös vanhoja kisakavereita.

- Kiinteistöhuolto
- Siivous
- Piha- ja puutarhatyöt
- Huolto ja asennus

Talkkarimatti

Huoltoa ja huolenpitoa

Päivystys 050 063 0299
Siivous 040 711 7431
Matti Peltonen 040 721 0944 www.talkkarimatti.fi

SEAP OY
ASENNUKSET AMMATTITÄIDOLLÄ

OP-Koti

Virtain Kiinteistöpalvelu Oy
RAKENNUS-, MAARAKENNUS-, JÄTEHUOLTOPALVELUT,
SUUNTA- JA ALITUSPORAUKSET

Puh. 0400 623 819, 0440 534 818
Email: info@vkpoy.fi www.vkpoy.fi

VIRTAIN KIINTEISTÖPALVELU OY
Ahjolantie 25, 34800 Virrat

IM-Service Ky
Virrat • 0440 336 551
ismo.mantysalmi@gmail.com

**Pohjois-Hämeen
Isännöinti Oy**

Hämeen tilastot kertovat hurjasta VirtU'laismenestyksestä!

Viisi vuotta sitten Virtain Urheilijat oli Hämeen tilastoissa sijalla 20 pistemäärän ollessa 21. Tuolloin seuramme edustus puuttui kokonaan maastoista, viesteistä ja kävelyistä. Kisakentillä seuramme oli edustettuna vain muutaman hienon urheilijan voimin.

Pitkäjänteinen urheilukoulujen ja valmennustoiminnan kehittäminen on johtanut siihen tilanteeseen, että Virtain Urheilijat on nyt Hämeen tilastoissa sijalla 6 ja pistepotissa hurjat 575,5 pistettä. Tuo on paras sijoitus sitten vuoden 1997, jolloin seuramme oli sijalla 3.

Tätä hurjaa tulosta ei ole tehty kolmen tai neljän urheilijan voimin, vaan sen tekemiseen on tarvittu jo muutamia kymmeniä innostuneita lapsia, nuoria ja ohjaajia. Myöskin vanhemmat, jotka ovat aikaansa säästämättä olleet kisoissa kirjureina, mittaajina, lanaajina ja kuljettajina ovat tärkeä osa menestystarinaa.

Toiveissa on saada tänä vuonna osallistujia kaikkiin piirinmestaruuskisoihin ja säilyttää VirtU reilusti kymppisakissa.

HÄMSYN SISULISÄPISTEET 2023

1=maastot, 2=kävelyt, 3=ottelut, 4=huipentuma, 5=viestit, 6=maastoviestit, 7=yhteensä, 8=vuosi 2022

2023	2022		1	2	3.1	3.2	4	5	6	7	8	Erotus
1	1	TampPy	432	141	844,5	664	2439,0	746	111	5377,5	4992,5	385,0
2	2	HämeenTa	219	28	291	300	1065,0	486	99	2488,0	2064,0	424,0
3	3	LempKiYU	92	43	298,5	139	615,5	381	93	1662,0	1506,5	155,5
4	4	IkaalU	86		90	167	355,0	126	36	860,0	957,0	-97,0
5	5	UrjU	19	47	114	29	265,5	140		614,5	740,5	-126,0
6	9	VirtU			52	77	292,5	154		575,5	438,0	137,5
7	7	VehmU	10		2	86	331,0	76	45	550,0	552,0	-2,0
8	6	ViialVa	11	49	75	44	240,0	106		525,0	576,0	-51,0
9	11	ValkHa	15		38	38	264,0	38	33,0	426,0	336,0	90,0
10	13	NokU	18		18	47	191,0	71		345,0	226,0	119,0
11	12	KangKi	25		13	72	177,0	57		344,0	263,0	81,0
12	17	OrivPo	18		20	20	155,0	34	48,0	295,0	156,5	138,5
13	8	ForssSa	30		16	19	185,0	14		264,0	457,0	-193,0
14	14	TampU	9		47	57	96,0			209,0	219,0	-10,0
15	10	ToijVau			66	16	85,0	10		177,0	366,0	-189,0
16	15	TammRy	13		35		72,0			120,0	211,0	-91,0
17	16	KangU			31	10	72,0			113,0	186,5	-73,5
18	20	NokPy				10	59,0	41		110,0	44,0	66,0
19	18	PälkLL				14	79,0			93,0	112,0	-19,0
20	23	VilppVei					21,0			21,0	10,0	11,0
21	19	YlöjU	12							12,0	102,5	-90,5
22	24	KyröskPo					10,0			10,0	6,0	4,0
23		VesilVi					9,5			9,5	0,0	9,5
	21	TeivoSt								0,0	22,0	-22,0
	22	SahalYUT								0,0	11,0	-11,0
		2023	1009	308	2051	1809	7079	2480	465	15201	14555	646
		2022	1084	199	1952	1610	6606	2558	546		14555	

Uudet lajt 2023 T/P9 kiekko ja moukari, T/P10 kolmiloikka ja seiväs, T/P11 kolmiloikka ja seiväs, T/P12 kolmiloikka

Kesän 2023 taulukosta näkyy, kuinka seurapisteet ovat kertyneet eri pm-kisoista



Marttisen Elämysgolf

Marttisen elämysgolf tarjoaa vaihtelua ja haastetta kaikille.

Kesän pelihinnat
aikuiset 10,00 €
lapset ja nuoret
4 - 16 vuotta 6,00 €.



marttinen.fi/
elamysgolf

info@marttinen.fi
+358 (0)3 485 1900
www.marttinen.fi

Nuorisokeskus Marttinen
Herrasentie 16
34800 FI-Virrat





JUSSILAN LOMAMÖKIT
POREILEVA MÖKKILOMA

Tasokkaita loma-asuntoja Virroilla Näsijärven rannalla 5 km Virtain keskustasta Runoilijantien laivareitin varrella sekä Alavudella Sapsalammin rannalla.

Mukavuuksiin kuuluu mm. ulkoporeallas joka kohteessa.

Kotisivuilla tarkemmat tiedot ja varauskalenterit.

Jussilan Lomamökkit Oy
p. 010 279 4240 • myynti@jussilanlomamokit.fi
www.jussilanlomamokit.fi

Sanni moukaroï ennätysiään uusiksi

15-vuotias Sanni Peltonen on harrastanut yleisurheilua 8-vuotiaasta lähtien. Innostus lajiin lähti urheilukouluista ja lempilajiksi valikoitui ensimmäisinä vuosina korkeushyppy. Siitä Sanni saikin ensimmäisen piirinmestaruusmitalinsa 11-vuotiaana ollessaan lajissa toinen tuloksella 126.

-Me on tehty urheilukoulussa aina monipuolisesti kaikkea ja vuosi sitten keväällä innostuin yhtäkkiä moukarinheitosta. Tuolloin otettiin tavoitteeksi A-luokan tulos, jolla pääsisin ikäluokkani SM-kisoihin. Teimme paljon perusjuttuja ja kehittymistä alkoi tapahtumaan.

Kehittyminen onkin ollut lajin parissa hurjaa. Vuonna 2022 Sanni heitti 2,5kg:n moukaria 16,28 ja kesän 2023 lopuksi uusi ennätys kirjattiin puoli kiloa painavammalla moukarilla lukemiin 32,88. Viime kesän suurena saavutuksena voidaan ehdottomasti pitää pääsyä Imatralla käytyihin SM-kisoihin, joista Sannille karttui hurjasti hienoa kilpailukokemusta.

Sannin urheilukouluohjaajana ja nyttemmin valmentajana on toiminut Aino-Kaisa Sihvonen, moukarinheitäjä itsekin. -Aikku on tosi kannustava ja motivoiva valmentaja. Sitä on helppo lähestyä ja sille voi jutella ihan kaikesta, Sanni kuvailee. Meillä on treeneissä mukava porukka ja yhdessä ollaankin käyty Kuortaneen urheiluopistossa harjoittelemassa kolme kertaa kuukaudessa. On ollut mukavaa, että on päässyt heittämään talvella, Sanni jatkaa.

Moukarinheitäjien kilpailuohjelmaan kuuluvat talven SM-kisat Kaustisella. Tämän vuoden helmikuussa käydyssä kisassa Sanni heitti ennätykset jälleen uusiksi, lukemiin 37,88. Oma ennätys parani hurjat viisi metriä ja ansaitusti Sanni pääsi kokemaan myös finaalikierroksen jännityksen.

Tähän kohtaan alkavaan kisakauteen Sanni voikin lähteä iloisin mielin, sillä kunto on kohdallaan ja tekniikka on ottanut isoja harppauksia eteenpäin. Tämän kesän tähtäimenä ennätysparannusten lisäksi on 15-vuotiaiden SM-kisat Helsingissä elokuun alkupuolella.



Sanni heitti talven SM-kisoissa pienessä pakkassäässä uudet ennätyslukemat 37,88.

Tunnelmia kesän 2023 pm-viesteistä



Lempäälän pm-viesteissä VirtU:a edusti iloinen joukko 9-vuotiaita tyttöjä ja poikia.



Viestivaihtojen harjoittelu kuuluu olennaisena osana yleisurheilukesää. Pm-viesteissä VirtU'laiset olivatkin edustettuina usean joukkueen voimin.



Totte, Eino, Otto ja Sauli onnellisina 4x400m viestin pm-mitalisteina.



Jemina Eteläniemi tuomassa viestikapulaa seurakaverilleen.



Hilda keskittymässä Ratinassa T9-sarjan kiekkokisaan.



Omien suoritusten välissä voi heitellä parit Bottle flipit



Helteisessä Ratinassa käydyn Sisulisähuipentuman 1000m:llä Otto juoksi ennätykseen 4.13,67.



Kuuluttamo- ja ajanottokoppi on valmiina kesän kisoihin.

Kuulumisia

Mennyt talvikausi on sujunut hyvin ja "hallikausi" saatiin vietyä hyvin läpi. Treenikausi on ollut ehjä ja isoilta sairastumisilta on säästyttävä, mikä vaikuttaa aina paljon harjoitusten tehokkuuteen näin keväällä. Maaliskuussa kävin Portugalin Leiriassa viikon treeni- ja kisareissulla, joka saatiin hyvin tehtyä. Kilpailu oli tuloksellisesti hyvä 55.34m, mutta teknisesti heitoissa on kyllä vielä parannettavaa. Kotkassa kävin viikkoa myöhemmin heittä-mässä halli SM-kultaa.

Tällä hetkellä olen kolmen viikon treenileirillä Teneriffalla. Täällä viritetään keho ja mieli kisakuntoon. Harjoituksissa haetaan kovia tehoja ja aletaan ulosmittamaan treenikauden tuloksia. Täältä sitten siirrytään parin viikon jälkeen kilpailukauteen. Kisakalenteri on hiukan erilainen kuin yleensä, koska kauden päätavoitteet ovat jo kesäkuussa mikä on todella aikaisin. Kisakausi aukeaa virallisesti 18.5 Ruotsin Malmössä Pohjoismaiden mestaruuskisoissa, josta viikon jälkeen lähdetään käymään Saksassa kisareissulla. Kesän alussa 7.-12.6. on Rooman EM-kilpailut, joka on kauden päätavoitteeni. Kalevan kisat järjestetään myös kesäkuussa Vaasassa ja se on kesän toiseksi tärkein kisa. Tavoitteena on toki päästä myös elokuussa järjestettäviin olympialaisiin. Tämä vaatii kuitenkin todella hyvää onnistumista.

Helena Leveelahti



**Energia
Lataamo**

Rakennustyö J.Helin

Kaikki rakennusalan työt
040 770 2213 • www.rakennustyojehelin.fi

Hallakangas

KAKS-TILIT OY

Tilitoimisto- ja kopiointipalvelut

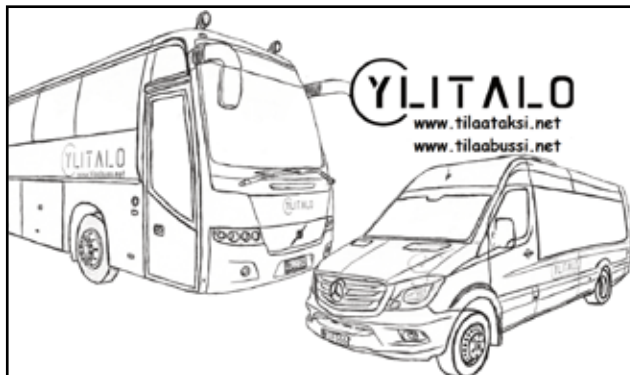
044 279 0414
www.kakstilit.fi

talous-
hallintoliiton
auktorisoima

JSP Steel Oy

**MARKET
VIRRAT**

ASPENLOG
LOGISTIC SOLUTIONS



YLÄ-KORON TILA

• Luomuylämaankarjan lihanmyyntiä
• Koneurakointia:
traktori-, kaivuri- ja metsäkonetyöt

www.ylakorontila.fi
ylakorontila@gmail.com

050 304 7625

**KAUKO
MAALAUS**
Laadulla on tekijänsä



Tulevat Tähdet

monipuolisuuskilpailu



Yleisurheilua harrastaville lapsille on nyt tarjolla uusi kilpailumuoto. Tulevat Tähdet on monipuolisuuskilpailu, joka kannustaa kilpaurheilusta kiinnostuneita lapsia kilpailemaan mahdollisimman monessa eri yleisurheilulajissa.

Siinä A-luokan tuloksesta urheilija saa 4 pistettä, B-luokasta 3 pistettä, C-luokasta 2 pistettä ja osallistumisesta lajiin 1 piste. Näin ollen jokainen yleisurheilukisoissa käynyt lapsi pääsee tilastoihin.

Viime vuonna Virtain Urheilijoista valtakunnallisesti menestyivät parhaiten P-10 sarjassa kilpaillut Reino Raiski, joka sijoittui sarjassaan viidenneksi (9 A-luokan tulosta) ja P-9 sarjassa kilpaillut Eino Sihvonen, joka sijoittui kuudenneksi (4 A-luokan tulosta). Tytöistä Taika Mäkinen oli hienosti sijalla 21 (3 A-luokan tulosta).

Kyseistä kisaa ja omaa kehittymistään jokainen pääsee seuraamaan Tilastopajan sivuilta. Sieltä löydät myös aiempien vuosien tilastot.

Taitomerkkirajat löydät os.

https://www.yleisurheilu.fi/sites/default/files/atoms/files/taitomerkkirajat_2014_.pdf



VirtU:n tytöt Eveliina Rantanen ja Maikki Helin valmiina 40m:n juoksuun.



Tulevaisuuden tähtiä tällä kertaa Töysän urheilukentällä.

Mekin tuemme VirtU:n yleisurheilunuuoria

Abdellah Abdelouhab

Aila Mikkonen, Ivalo

Aino Nevala

Anitta Mäkinen

Anne Kukkonen

Anu Rantala

Ari Mäenpää

Armi Palonoja, Vuotso

Carita Toskala, Orivesi

Eija Kangasniemi

Eila Mikkonen, Inari

Eila Somppi

Eini Ahoranta

Eini Ylä-Sulkava

Elina Boucart

Erkka Varjonen

Erkki Peltonen

Grégory Boucart

Harri Pietiläinen

Heikki Mäkinen

Heikki Pietiläinen

Henri Rantala

Jari Nevala

Joonas Helin

Kaisa Yletyinen, Helsinki

Kalevi Somppi

Keijo Ahoranta

Kirsi Mäenpää

Liisa Abdelouhab

Linda Gonzaga

Maija Setälä

Mari Helin

Mari Marttila

Marja Kohtala

Marja Mäkinen

Marja-Leena Korpinen

Marja-Leena Pietiläinen

Marjut Ahoranta

Milla Peltonen

Minka Liesivesi

Minna Heikkilä

Mira Peussa, Kuusankoski

Mirja Eironen, Inari

Mirja Varjonen

Niina Mäkinen

Pentti Rantala

Pia Ollikka, Littoinen

Päivi Somppi

Roope Niemi

Samu Liesivesi, Seinäjoki

Sanna Mäkelä

Sonja Ilomäki

Taija Kangasmetsä

Tiina Pietiläinen

Tuukka Peltonen

Veeti Röyskö, Seinäjoki

Vesa Mäkinen

Virpi Mäkinen

Tilastoinnin taustoista

Virtain Urheilijoiden historia on hienoa luettavaa niin urheilijoiden määrän kuin tulostenkin suhteen. Edesmennyt seuraavaikuttaja sanoi, että jos joku urheilija tekee jossain vaiheessa VirtU:n seuraennätyksen, niin hänen tulee olla valtakunnallisestikin huippu omassa ikäluokassaan. Näin voi tämänkin julkistetun listan perusteella todeta. Vaikka tilastoja puuttuu useilta vuosilta, niin esim. tyttöjen pituushypyssä on tällä hetkellä kirjattuna 138:n virtolaisen tytön tulos. Lehdessä niitä voi julkaista vain 15 parasta.

Tuloksia on tähän mennessä löytynyt 1980-luvulta vuoteen 2023. Päivitäntä tilastoja uusien tulosten löytymisen myötä. Suuri vajuus on 1974 ja sitä ennen syntyneiden tuloksissa. Tuloksia ei ole myöskään löytynyt vuosilta 1998-2006. Jos hallussasi on kyseisiä tilastoja, niin otan niitä mielelläni vastaan.

9-vuotiaiden tilastoja tehdessä suurta haastetta on tuottanut urheilijoiden syntymävuosien selvittäminen. 1980-luvulla kilpailtiin parillisin vuosin ja myöhemmässä vaiheessa siirryttiin parittomiin ikäluokkiin. Välineiden painot ovat muuttuneet ja tuon takia kuulassa on kaksi tilastoa. 2000-luvun alussa syntyneet heittivät tavallisen keihään sijaan junnukeihästä ja sitä ei ole tilastoitu erikseen. Eri keihäsmallin käyttäminen riippui kisajärjestäjästä ja niitä ei ole tilastoihin valtakunnallisestikaan eritelty. Tämän vuoksi keihään kohdalta puuttuu useamman ikäluokan tulokset.

Virtain Urheilijat

Kautta aikain 9v yleisurheilutilastot vuodesta 1980-2023 (puuttuu 1981, -82, -98, -99, 00, 01, 02, 03, 04, 05 ja -06)

T9

40 m

Taika Mäkinen	6,93	-22
Rita Raiski	7,01	-07
Nea-Lotta Mäkirinta	7,17	-17
Auri Harju	7,19	-07
Vilma Salomaa	7,21	-07
Susanna Kärkelä	7,25	-96
Linda Poukka	7,25	-12
Marianna Listenmaa	7,30	-15
Aino-Kaisa Sihvonen	7,36	-12
Veera Sihvonen	7,37	-10
Iina Visulaaka	7,41	-22
Titta Nahkala	7,41	-14
Iina Ahoranta	7,42	-19
Salla-Mari Myllykoski	7,42	-97
Aada Hynynen	7,42	-12

60 m

Reetta Välimäki	9,79	-93
Tanja Pajumäki	9,6	-84
Elina Aittolahti	9,7	-87
Saara Mäkinen	9,8	-86
Marjo Hakala	9,8	-85
Johanna Saarinen	9,8	-88
Pilvi Raivio	9,8	-93
Kati Korolainen	9,8	-84
Inka Tuominen	9,9	-91
Sanna Myllylä	9,9	-90
Marika Eromäki	9,9	-84

Pituushypyssä on ollut käytössä v. 1995 lähtien metrin ponnistusalue, jolloin hypyn pituutta ryhdyttiin mittaamaan ponnistuskohdasta. Siihen asti mitta otettiin lankun reunasta, joten aivan vertailukelpoisia pituustulokset eivät ole keskenään. Tilastoinnissa niitä ei ole kuitenkaan eroteltu.

Lehteen ei ole tietoisesti laitettu aitajuoksujen ja otteluiden tuloksia. Otteluiden pistetaulukkoon tuli muutoksia 2014. Myös lajit ovat muuttuneet. Pikamatka on vaihdellut 60m:n ja 40m:n välillä ja kuulain paino on muuttunut 2,5kg:sta 2kg:aan. Joinakin vuosina pallonheitto korvasi kuulantyyntönnön. Myös pituushypyn ponnistusalueen käyttö muutti radikaalisti otteluiden pistekertymän muodostumista. Otteluiden lajien selvittely eri vuosikymmenillä olisi vienyt hurjasti aikaa ja pistemäärien vertailukelpoisuus olisi mahdotonta.

Aitajuoksut ovat aitakorkeuksineen ja -väleineen myös vaihdelleet vuosikymmenten aikana. Siksi ne puuttuvat nyt julkaistavissa tilastoissa.

Tilastointiterveisin

Tanja Sihvonen (050-5318124)

Elina Aittolahti	10,0	-86
Marika Vieru	10,0	-84
Katja Kilpi	10,0	-83
Mari Kopra	10,1	-93

100 m

Reetta Välimäki	16,04	-93
Tanja Pajumäki	16,1	-84
Marjo Hakala	16,2	-84
Mari Kopra	16,49	-93
Pilvi Raivio	16,59	-93
Marika Eromäki	16,6	-84
Tiina Heikkilä	16,87	-94
Suvi Kuoppala	16,95	-94
Johanna Saarinen	16,8	-88
Kati Korolainen	16,8	-84
Saara Mäkinen	17,0	-86
Elina Aittolahti	17,0	-87
Aino-Kaisa Sihvonen	17,23	-12
Kaisu Virkajärvi	17,33	-94
Marika Vieru	17,6	-84

150 m

Aada Hynynen	25,78	-12
Taika Mäkinen	25,99	-22
Linda Poukka	26,06	-12
Susanna Kärkelä	26,37	-96
Salla-Mari Myllykoski	26,56	-97
Pirjo Leponiemi	26,64	-97
Aino-Kaisa Sihvonen	26,65	-12

Noora Liminka	26,70	-97
Veera Sihvonen	27,31	-10
Titta Nahkala	28,43	-14

200 m

Pilvi Raivio	33,08	-93
Elina Aittolahti	33,99	-87
Johanna Saarinen	34,10	-88
Reetta Välimäki	34,6	-93
Mari Kopra	35,21	-93
Suvi Kuoppala	35,46	-94
Sanna Myllylä	35,4	-90
Kaisu Virkajärvi	36,33	-94
Soile Jutila	36,75	-92
Sanna Jartti	37,0	-89

300 m

Kati Korolainen	52,8	-84
Tanja Pajumäki	53,6	-84
Marjo Hakala	55,4	-85
Johanna Saarinen	55,9	-88
Marika Eromäki	56,1	-84
Elina Aittolahti	56,8	-87
Reetta Välimäki	57,36	-93
Mari Kopra	57,38	-93
Pilvi Raivio	58,22	-93
Henna Järvelä	58,3	-87
Soile Jutila	59,24	-92
Marika Vieru	59,8	-84
Saara Mäkinen	60,0	-86
Ulla Vuorela	60,9	-86
Pilvi Raivio	62,40	-92

600 m

Susanna Kärkelä	2.08,25	-96
Rita Raiski	2.13,82	-06
Aino-Kaisa Sihvonen	2.14,94	-12
Salla-Mari Myllykoski	2.22,4	-97
Taika Mäkinen	2.22,71	-22
Veera Sihvonen	2.25,02	-10
Noora Liminka	2.26,6	-97
Kenza Abdelouhab	2.27,70	-20
Rinna Ahoranta	2.36,11	-21
Pirjo Leponiemi	2.38,1	-97
Tiina Mäenpää	2.44,90	-97
Neea Niemenmaa	2.45,09	-12
Helka Mäkinen	2.46,50	-22
Kiia Koro	2.49,56	-21
Aada Hynynen	2.50,76	-12

800 m

Kati Korolainen	2.51,37	-84
Marjo Hakala	2.53,6	-85

Johanna Saarinen	2.56,3	-88
Pilvi Raivio	2.59,0	-93
Mari Kopra	3.01,8	-93
Katja Kilpi	3.01,8	-84
Elina Aittolahti	3.02,98	-87
Marika Eromäki	3.03,5	-84
Tanja Pajumäki	3.07,0	-84
Merja Hakala	3.08,0	-86
Ulla Vuorela	3.08,3	-86
Soile Jutila	3.10,03	-92
Kaisu Virkajärvi	3.10,5	-94
Aino-Kaisa Sihvonen	3.11,38	-12
Sanna Myllylä	3.12,82	-90

1000 m

Rita Raiski	3.56,95	-07
Veera Sihvonen	4.02,28	-10
Aino-Kaisa Sihvonen	4.07,93	-12
Kenza Abdelouhab	4.16,80	-20
Karoliina Maununen	4.30,26	-20
Taika Mäkinen	4.34,15	-21
Linda Poukka	4.39,01	-12
Eveliina Rantanen	4.42,90	-23
Neea Niemenmaa	4.45,27	-12
Iina Ahoranta	4.53,95	-19

pituus

Pilvi Raivio	369	-93
Auri Harju	366	-07
Johanna Saarinen	366	-88
Marika Eromäki	357	-84
Linda Poukka	353	-12
Rita Raiski	347	-07
Kati Korolainen	347	-84
Katja Kilpi	346	-83
Taika Mäkinen	343	-22
Saara Mäkinen	340	-86
Tanja Pajumäki	339	-84
Elina Aittolahti	338	-87
Reetta Välimäki	337	-93
Soile Jutila	336	-92
Mari Kopra	333	-93

korkeus

Auri Harju	120	-07
Taika Mäkinen	116	-22
Tiina Heikkilä	115	-94
Marika Vieru	115	-84
Tanja Pajumäki	111	-84
Pilvi Raivio	110	-93
Rita Raiski	110	-07
Susanna Kärkelä	105	-96
Johanna Saarinen	105	-88

Aino-Kaisa Sihvonen	105	-12
Kati Korolainen	105	-84
Marika Eromäki	105	-84
Maarit Mäkinen	105	-87
Saara Mäkinen	105	-86
Katja Kilpi	105	-83

3-loikka

Pilvi Raivio	730	-93
Reetta Välimäki	695	-93
Kaisu Virkajärvi	693	-94
Veera Sihvonen	686	-10
Jenni Ala-Lankoski	684	-94
Aino-Kaisa Sihvonen	675	-12
Suvi Kuoppala	660	-94
Mari Kopra	648	-93
Tinja Tiainen	643	-15
Tuija Hakkarainen	606	-93
Sari Jokipolvi	594	-94

seiväs

Aino-Kaisa Sihvonen	140	-12
Kenza Abdelouhab	120	-19

kuula 2,0 kg

Aino-Kaisa Sihvonen	7,55	-12
Helena Leveelahti	7,25	-08
Hanne Vuorivuo	6,62	-95
Leena Vuoriluoma	6,54	-91
Jenni Ala-Lankoski	6,22	-94
Veera Sihvonen	6,22	-10
Auri Harju	6,16	-07
Riitta Vuoriluoma	6,16	-92
Mari Kopra	5,83	-93
Rita Raisi	5,55	-07
Reetta Välimäki	5,47	-93
Kaisu Virkajärvi	5,40	-94
Linda Poukka	5,38	-12
Titta Nahkala	5,34	-15
Taika Mäkinen	5,30	-22

kuula 2,5 kg

Marika Eromäki	6,51	-84
Leena Vuoriluoma	6,45	-91
Ulla Vuorela	6,13	-86
Riitta Vuoriluoma	5,60	-92
Tanja Pajumäki	5,57	-84
Maarit Mäkinen	5,27	-87
Katja Kilpi	5,16	-83
Henna Järvelä	5,08	-87
Hanna-Mari Koro	4,85	-88
Vilma Kärkkäinen	4,83	-90
Päivi Moisio	4,73	-84

Merja Hakala	4,62	-86
Marjo Hakala	4,58	-85
Mervi Viitala	4,57	-89
Sanna Myllylä	4,36	-90

kiekko 600 g

Leena Vuoriluoma	20,28	-91
Helena Leveelahti	20,28	-08
Aino-Kaisa Sihvonen	17,93	-12
Ulla Vuorela	17,58	-86
Päivi Moisio	17,02	-84
Pilvi Raivio	16,76	-93
Vilma Kärkkäinen	16,04	-90
Marika Eromäki	15,82	-84
Ulla Vuorela	14,80	-86
Jenni Ala-Lankoski	14,80	-94
Päivi Moisio	14,44	-84
Mervi Viitala	14,36	-89
Mari Kopra	13,92	-93
Riitta Vuoriluoma	13,42	-92
Auri Harju	13,22	-07

keihäs 400 g

Aino-Kaisa Sihvonen	18,92	-12
Päivi Moisio	18,56	-84
Ulla Vuorela	18,14	-86
Auri Harju	18,01	-07
Marika Eromäki	17,62	-84
Kaisu Virkajärvi	16,92	-94
Vilma Kärkkäinen	16,78	-90
Mari Kopra	16,90	-93
Päivi Moisio	15,32	-84
Marjo Hakala	15,18	-85
Leena Vuoriluoma	15,06	-91
Tanja Pajumäki	15,06	-84
Pilvi Raivio	14,50	-93
Marjo Hakala	14,10	-85
Jenni Ala-Lankoski	13,90	-94

moukari (2,5 kg)

Aino-Kaisa Sihvonen	22,04	-12
Helena Leveelahti	21,85	-08
Veera Sihvonen	13,84	-10
Taika Mäkinen	10,53	-22
Kenza Abdelouhab	10,44	-20
Hilda Sipilä	9,25	-23
Neea Niemenmaa	6,20	-12
Aada Jokinen	5,83	-20
Saara Marttila	4,69	-18
Rinna Ahoranta	4,55	-20

pallonheitto

Soile Jutila	29,88	-92
--------------	-------	-----

Kaisu Virkajärvi	29,84	-94
Mari Kopra	27,40	-93
Jenni Ala-Lankoski	26,54	-94
Hanne Vuorivuo	22,74	-95
Pilvi Raivio	20,96	-92
Raita Ilomäki	18,32	-96
Riitta Vuoriluoma	17,48	-92
Henna-Mari Virtanen	16,82	-97
Johanna Yli-Hietanen	16,48	-92
Noora Liminka	16,22	-97
Miia Kopra	15,80	-97
Terhi Koivula	14,94	-97
Hanna Lahti-Mononen	14,82	-96
Jenni Ala-Lankoski	14,58	-92

600 m kävely

Susanna Kärkelä	3.54,6	-96
Aino-Kaisa Sihvonen	3.56,01	-12
Raita Ilomäki	4.09,3	-96

P9**40 m**

Reino Raiski	6,54	-22
Tuomo Leponiemi	6,80	-96
Osmo Niinivehmas	6,82	-98
Samuli Raiski	6,87	-05
Eemeli Virta	6,91	-11
Vesa Leveelahti	7,00	-10
Martti Niemi	7,14	-16
Eino Sihvonen	7,24	-23
Antero Mallat	7,24	-19
Markus Vehmas	7,26	-11
Totte Tanhua-Tyrkkö	7,27	-23
Otto Lamberg	7,27	-21
Jani Karjula	7,27	-96
Erno Antila	7,27	-15
Joel Leppänen	7,29	-97

60 m

Jussi Heikkilä	9,03	-92
Mika Tiainen	9,4	-86
Juha Saaristo	9,7	-88
Jukka Hietanen	9,93	-91
Mikko Savilahti	10,00	-94
Turkka Raivio	9,8	-91
Ville Kärkkäinen	9,8	-85
Martti Niemi	10,09	-16
Marko Ihainen	9,9	-85
Jani Vauhkonen	9,9	-84
Jani Mäkinen	10,14	-88
Juho Liski	10,0	-91

Veera Sihvonen	4.10,52	-10
Pirjo Leponiemi	4.11,28	-97
Salla-Mari Myllykoski	4.11,38	-97
Neea Niemenmaa	4.18,45	-12
Helena Leveelahti	4.22,42	-08
Tiina Mäenpää	4.26,15	-97
Sissi Autio	4.27,71	-10

1000 m kävely

Mari Kopra	5.36,02	-93
Kaisu Virkajärvi	5.54,10	-94
Maija Tikkala	6.45,79	-94
Jenni Ala-Lankoski	6.58,26	-94
Pilvi Raivio	7.38,0	-93
Tytti Suanto	7.52,00	-92
Reetta Välimäki	8.13,00	-92
Jaana Leinonen	8.15,00	-92
Sari Jokipolvi	8.26,0	-94
Hanna Lahti-Mononen	8.28,1	-94

Teemu Forsberg	10,0	-90
Markku Leponiemi	10,0	-89
Keijo Kivimäki	10,0	-86
Antti Hakala	10,0	-84

100 m

Markku Leponiemi	16,2	-89
Juha Saaristo	16,4	-88
Mika Tiainen	16,4	-86
Ville Kärkkäinen	16,4	-84
Veli-Matti Jussila	16,85	-94
Kimmo Viitanen	17,1	-84
Erno Antila	17,40	-15
Jere Saunamaa	17,50	-94
Turkka Raivio	17,3	-91
Sami Jartti	17,3	-89
Esa Pajumäki	17,8	-88
Hannu Pohjola	18,18	-93
Joel Luoto	18,30	-94
Teemu Pajumäki	18,1	-86
Arttu Keskinen	18,1	-87

150 m

Reino Raiski	23,75	-22
Markus Juvakka	24,72	-08
Eemeli Virta	25,04	-11
Veeti Nikkinen	25,55	-11
Kalle Taisto	26,47	-09
Sauli Raiski	26,65	-23
Tami Mäkinen	26,68	-20

Riki Vaali	26,74	-09
Jussi Lähteenmäki	26,81	-97
Martti Niemi	26,81	-16
Toni Kangasmäki	26,82	-97
Eino Sihvonen	27,02	-23
Vilho Voimala	27,24	-19
Vesa Leveelahti	27,24	-10
Manu Yläjärvi	27,28	-21

200 m

Jussi Heikkilä	30,76	-92
Risto Mäkinen	33,46	-89
Jukka Hietanen	33,9	-91
Mikko Savilahti	34,18	-95
Juha Saaristo	34,6	-88
Esa Pajumäki	34,7	-88
Markku Leponiemi	34,9	-89
Jani Mäkinen	35,14	-88
Jani Tiainen	35,5	-89
Sami Jartti	35,7	-89
Veli-Matti Jussila	36,06	-94
Turkka Raivio	35,9	-91
Tomi Mettänen	36,10	-92
Joel Luoto	36,58	-94
Lauri Nieminen	37,19	-96

300 m

Jussi Heikkilä	50,79	-92
Ville Kärkkäinen	51,8	-85
Mika Tiainen	52,5	-86
Risto Mäkinen	52,6	-89
Jani Vauhkonen	54,4	-84
Jani Mäkinen	55,4	-88
Veli-Matti Jussila	57,3	-94
Erno Antila	58,09	-15
Marko Ihainen	58,1	-85
Jari Kivelä	58,2	-85
Joel Luoto	59,0	-94
Teemu Pajumäki	1.00,6	-86
Jukka Hietanen	1.03,3	-91
Juho Liski	1.03,07	-91
Turkka Raivio	1.04,00	-91

600 m

Tuomo Leponiemi	2.06,76	-96
Antero Mallat	2.20,18	-19
Reino Raiski	2.22,14	-23
Eino Sihvonen	2.23,14	-23
Otto Kolu	2.24,92	-23
Joel Leppänen	2.24,8	-97
Totte Tanhua-Tyrkkö	2.25,85	-22
Martti Niemi	2.30,21	-16
Jussi Lähteenmäki	2.30,6	-97

Kalle Taisto	2.30,87	-09
Riki Vaali	2.31,16	-09
Joni Mettänen	2.33,43	-96
Tami Mäkinen	2.36,77	-20
Lauri Nieminen	2.37,0	-96
Sauli Raiski	2.38,67	-23

800 m

Jussi Heikkilä	2.56,4	-92
Joel Luoto	3.02,16	-94
Jukka Rinne	3.06,78	-94
Mikko Savilahti	3.08,5	-95
Veli-Matti Jussila	3.09,8	-94
Jere Saunamaa	3.11,6	-94
Eino Sihvonen	3.17,61	-23
Tomi Mettänen	3.23,0	-92
Erno Antila	3.34,12	-15
Pirkka Ilomäki	3.34,32	-93
Sauli Raiski	3.34,61	-23
Toni Kahila	3.34,5	-95
Matti Savilahti	3.35,3	-92
Totte Tanhua-Tyrkkö	3.36,47	-23
Kerkko Koro	3.37,3	-95

1000 m

Marko Leppämäki	3.36,4	-80
Ville Kärkkäinen	3.37,7	-85
Jari Kivelä	3.43,0	-85
Risto Mäkinen	3.44,7	-89
Mika Tiainen	3.45,4	-86
Jouni Ukkonen	3.50,1	-84
Markku Leponiemi	3.51,4	-89
Jani Vauhkonen	3.52,0	-84
Vesa Korjus	3.52,6	-90
Turkka Raivio	3.56,24	-91
Jari Kivelä	3.57,2	-84
Timo Ranta-Lassila	3.57,2	-84
Jimi Saari	3.58,73	-13
Arttu Keskinen	3.58,8	-87
Sami Jartti	4.01,7	-89

korkeus

Jussi Heikkilä	133	-92
Reino Raiski	125	-22
Arto Saikanmäki	122	-80
Veeti Nikkinen	119	-11
Juho Liski	118	-91
Eetu Rantamaa	115	-06
Atte Harju	115	-05
Mika Tiainen	115	-86
Vesa Leveelahti	113	-10
Eino Sihvonen	112	-23
Jani Ilvespakka	110	-05

Heikki Leveelahti	110	-09
Markku Leponiemi	110	-89
Risto Mäkinen	110	-89
Mika Tiainen	110	-86
Mika Polku	110	-84
Vesa Rantanen	110	-84

pituus

Jussi Heikkilä	418	-92
Reino Raiski	415	-22
Arto Saikanmäki	397	-80
Mika Tiainen	380	-86
Eemeli Virta	372	-11
Vesa Rantanen	371	-84
Mika Tiainen	366	-86
Veli-Matti Jussila	364	-94
Juho Liski	356	-91
Ville Kärkkäinen	354	-85
Vesa Leveelahti	350	-10
Tomi Mettänen	348	-92
Markus Juvakka	346	-08
Mikko Savilahti	346	-95
Eino Sihvonon	342	-23

3-loikka

Jussi Heikkilä	830	-92
Arto Saikanmäki	825	-80
Mika Tiainen	773	-86
Ville Kärkkäinen	767	-85
Jussi Kota-aho	760	-80
Keijo Kivimäki	744	-86
Vesa Leveelahti	726	-10
Juho Liski	724	-91
Sami Liski	722	-87
Veli-Matti Jussila	716	-94
Eemeli Virta	710	-11
Mika Polku	700	-84
Markku Leponiemi	695	-89
Esa Pajumäki	690	-88
Jere Saunamaa	682	-94

seiväs

Ville Kärkkäinen	220	-85
Markku Leponiemi	200	-89
Jussi Kota-aho	200	-80
Juho Liski	180	-91
Vesa Leveelahti	175	-10
Keijo Virtanen	175	-81
Jere Saunamaa	170	-94
Jussi Heikkilä	170	-92
Heikki Liski	160	-93
Mika Tiainen	160	-86
Jari Kivelä	160	-85

Juho-Pekka Ylä-Mononen	150	-07
Eino Sihvonon	140	-23
Jani Tiainen	140	-89
Hannu Pohjola	135	-93

kuula 2,0 kg

Vesa Leveelahti	9,48	-10
Jani Karjula	9,06	-96
Eemeli Virta	8,05	-11
Jussi Heikkilä	8,03	-92
Juho Leveelahti	7,93	-12
Ville Järvinen	7,71	-06
Veli-Matti Jussila	7,71	-94
Heikki Leveelahti	7,53	-09
Jukka Ala-Lankoski	7,53	-91
Eino Sihvonon	7,42	-23
Veeti Nikkinen	7,26	-11
Pirkka Ilomäki	7,25	-93
Kerkko Koro	7,22	-96
Jesse Virta	6,95	-13
Mikko Savilahti	6,60	-95

kuula 2,5 kg

Vesa Leveelahti	8,02	-10
Mika Tiainen	7,55	-86
Jukka Ala-Lankoski	7,53	-91
Pirkka Ilomäki	7,25	-93
Juho Leveelahti	6,82	-12
Ville Kärkkäinen	6,75	-85
Jukka Salin	6,57	-89
Jani Tiainen	6,22	-89
Heikki Leveelahti	6,19	-09
Tommi Moisio	5,98	-87
Juho Liski	5,88	-91
Sami Liski	5,88	-87
Kimmo Viitanen	5,87	-84
Keijo Kivimäki	5,85	-86
Mikko Karonen	5,68	-91

kiekko 600 g

Juho Leveelahti	22,85	-12
Ville Järvinen	22,61	-06
Eemeli Virta	21,83	-11
Vesa Leveelahti	20,67	-09
Eino Sihvonon	20,34	-23
Ville Kärkkäinen	20,12	-85
Heikki Leveelahti	19,68	-09
Akseli Sihvonon	19,64	-19
Martti Niemi	19,13	-16
Veli-Matti Jussila	19,06	-94
Keijo Virtanen	19,00	-81
Mika Tiainen	18,92	-86
Keijo Kivimäki	18,33	-86

Samuli Raiski	18,09	-05
Joel Luoto	17,92	-94

keihäs 400 g

Veli-Matti Jussila	26,66	-94
Joel Luoto	24,68	-94
Kimmo Viitanen	24,32	-84
Ville Kärkkäinen	23,98	-84
Juho Liski	23,60	-91
Ville Järvinen	23,44	-06
Jukka Ala-Lankoski	23,30	-91
Heikki Leveelahti	22,71	-09
Jukka Salin	22,58	-89
Jussi Heikkilä	22,42	-92
Eino Sihvonon	21,48	-23
Vesa Rantanen	21,36	-84
Mika Tiainen	21,04	-86
Vesa Leveelahti	20,03	-10
Erno Antila	20,00	-15

moukari (2,5 kg)

Vesa Leveelahti	23,96	-10
Ville Järvinen	22,38	-06
Juho Leveelahti	20,22	-12
Heikki Leveelahti	19,50	-09
Akseli Sihvonon	18,83	-19
Eino Sihvonon	17,54	-23
Keijo Kivimäki	17,12	-86
Jesse Virta	16,54	-13
Jani Tiainen	15,16	-89
Mika Tiainen	13,72	-86
Markku Leponiemi	13,20	-89
Lenni Nahkala	11,86	-20
Reino Raiski	11,68	-22
Juha Saaristo	11,58	-88
Eemeli Virta	10,52	-11

pallonheitto

Jani Karjula	49,32	-96
Ville Järvinen	44,68	-06

Joel Luoto	41,04	-94
Veli-Matti Jussila	38,54	-94
Samuli Raiski	37,70	-05
Jussi Heikkilä	35,02	-92
Pirkka Ilomäki	34,00	-93
Jere Saunamaa	33,14	-94
Timo Jartti	32,14	-93
Heikki Liski	32,02	-93
Lauri Nieminen	29,84	-96
Tuomo Leponiemi	28,74	-96
Mikko Savilahti	28,48	-95
Kerkko Koro	26,20	-96
Kimmo Jussila	25,44	-95

600 m kävely

Juho-Pekka Ylä-Mononen	4,12,93	-07
Juho Leveelahti	4,18,57	-12
Eemeli Virta	4,26,67	-11
Tuomo Leponiemi	4,30,2	-96
Onni Syrjä	4,34,46	-11
Vesa Leveelahti	4,34,80	-10
Eino Sihvonon	4,35,04	-23
Aaro Antila	4,39,9	-13
Roni Kuusikko	4,41,08	-11
Mikael Leppänen	4,45,67	-02
Heikki Leveelahti	4,49,65	-09
Erno Antila	5,07,55	-14
Lauri Niemi	5,09,58	-14
Markus Vehmas	5,11,39	-11
Eemeli Yli-Peltomaa	5,14,80	-09

1000 m kävely

Joel Luoto	6,39,28	-94
Mikko Savilahti	6,47,5	-95
Veli-Matti Jussila	6,56,71	-94
Jussi Heikkilä	6,58,00	-92
Jere Saunamaa	7,15,22	-94
Kimmo Jussila	8,44,7	-95
Heikki Liski	8,50,0	-93